



CENTRO OLISTICO E SPA
TRA ALBA E BAROLO

PERCORSI BENESSERE SAUNA O HAMMAM

Con locali sempre riservati - Un momento speciale per te o da condividere con chi vuoi

Sauna 2 persone max - Hammam 4 persone max

PERCORSO ORO

Tempo 90 minuti. Sauna o Hammam.

Zona Relax a temperatura ambiente e spogliatoio riservati, acqua e tisane

Hammam or Sauna, max 2 persone € 60.00

Hammam, 3 persone € 75.00

Hammam, 4 persone € 90.00

PERCORSO PLATINO

Tempo 2 ore. Sauna or Hammam.

Zona Relax a temperatura ambiente e spogliatoio riservati, acqua e tisane

Riflessologia plantare nella Zona Relax

Meditazioni guidate

Hammam or Sauna, max 2 persone € 90.00

Hammam, 3 persone € 120.00

Hammam, 4 persone € 150.00

MASSAGGI

Riflessologia plantare.....30 min € 40.00

Decontratturante schiena e cervicale.....30 min € 40.00

Drenante gambe, addomme e glutei.....30 min € 40.00

Massaggio Olistico.....60 min € 70.00

Il più bello, personalizzato e imperdibile!.....90 min € 90.00

BENESSERE NEL CORPO, NELLA MENTE E NELLO SPIRITO

Lezioni di Yoga/Meditazione (3 persone max).....60 min € 50.00

Lezioni di Yoga/Meditazione (7 persone max).....60 min € 70.00

*Abbonamento mensile Yoga di gruppo (6 lezioni al mese max).....€ 60.00

*Sessioni di meditazione individuali.....30 min € 35.00

*Trattamenti Sciamanici individuali.....60 min € 70.00

*Cerchi Sciamanici di gruppo.....2 ore € 30.00

*Sessioni di coaching metodo Louise Hay.....60 min € 70.00

Vuoi celebrare con le tue amiche un momento speciale?

Per addii al nubilato, lauree, compleanni o per condividere un'esperienza indimenticabile con le persone che ami è possibile organizzare degli eventi creati su misura scegliendo tra Sauna, Hammam, Massaggi, classi di Yoga e Meditazioni Sciamaniche.

*anche online

Prenota via whatsapp

+39 366.4779517

con disponibilità anche in orari serali e weekend